

# Trainingsplan

Bergheim	Kinder	Jugendliche	Erwachsene
Montag		Gruppe 1 17:00-18:00 Uhr Gruppe 2 18:15-19:15 Uhr	Gruppe 1 19:30-21:00 Uhr
Dienstag		Gruppe 3 17:45-18:45 Uhr	Gruppe 2 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch		Gruppe 4 17:00-18:00 Uhr Gruppe 5 18:15-19:15 Uhr	Gruppe 1 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag		Gruppe 6 17:45-18:45 Uhr	Gruppe 2 19:00-20:30 Uhr
Freitag	Gruppe 1 15:00-16:00 Uhr Gruppe 2 16:15-17:15 Uhr Gruppe 3 17:30-18:30 Uhr		Gruppe 2 18:45-19:45 Uhr Gruppe 1 19:45-20:45 Uhr
Samstag	Gruppe 4 11:00-12:00 Uhr Gruppe 5 12:30-13:30 Uhr		
Grevenbroich	Kinder	Jugendliche	Erwachsene
Dienstag		Gruppe 1 19:00-20:30 Uhr	Gruppe 2 19:00-20:30 Uhr
Donnerstag		Gruppe 2 19:00-20:30 Uhr	Gruppe 1 19:00-20:30 Uhr
Kerpen	Kinder	Jugendliche	Erwachsene
Dienstag	Gruppe 1 16:00-17:00 Uhr	Gruppe 1 17:15-18:15 Uhr	Gruppe 1 18:45-20:00 Uhr Gruppe 2 20:00-21:15 Uhr
Donnerstag	Gruppe 2 17:00-18:00 Uhr		
Freitag	Gruppe 3 17:30-18:30 Uhr		Gruppe 1 18:45-19:45 Uhr Gruppe 2 19:45-20:45 Uhr